Les **24h Longchamp** est une épreuve de cyclisme sur route **non chronométrée** et en **autonomie**.
Elle est organisée par l'association loi 1901 à but **non lucratif** : 24h Longchamp (N° RNA : W751278501).

L'événement se déroulera le week-end du **17-18 Mai 2025** sur l'anneau cyclable de **l'Hippodrome de Longchamp**, 75016 Paris.

C'est un évènement créé par des **passionnés de vélo** pour seul but de se dépasser, créer des moments de convivialité et vivre des émotions fortes.

Version du 08/04/2025

1. Catégories

Il y a deux façons de s'inscrire aux 24h Longchamp :

- En **Solo** (solitaire) de 1 personne.

- En **équipe** de 2, 4, 6 ou 8 personnes.

En solo ou en équipe, vous avez un **numéro de dossard**. Ce numéro est unique et est compris entre 0 et 999.

Une personne ne peut pas être présente dans plusieurs équipes à la fois.

2. Inscriptions

Les inscriptions seront ouvertes le **Lundi 10 Mars 2025** et se termineront le **Jeudi 1er Mai 2025 inclus**.

Il y a une limite de **200 inscrits** toutes catégories confondues (solo ou équipe).

Nous vous remercions de nous régler avant la fermeture des inscriptions le **prix d'inscription** de **15** euros pour couvrir les frais de l'évènement. Ce paiement se fera via HelloAsso à ce lien ou depuis la page de votre profil 24h Longchamp.

Les informations que nous demandons dans le formulaire d'HelloAsso serviront à l'assurance souscrite chez Assur Connect qui a besoin de ces renseignements pour pouvoir vous assurer.
Les informations recueillies feront donc l'objet d'un traitement informatique **destiné à la gestion du contrat d'assurance**. Conformément à la **loi « informatique et libertés »** du 6 janvier 1978 modifiée, vous bénéficiez d'un droit d'accès, de modification, de rectification, de suppression et d'opposition relatif aux données vous concernant.

3. Parcours

Le parcours des 24h Longchamp est un anneau cyclable de **3.56 km** à parcourir pendant une durée de **24h**.
Il se situe autour de l'Hippodrome de Longchamp et est libre d'accès. Il est **fermé aux véhicules motorisés et à la circulation** ce qui lui permet d'être sécurisé pour les vélos.

4. Matériel

Tous les vélos sont acceptés. Une exception est faite sur les **vélos électriques** car cela dénaturerait l'évènement.
Les prolongateurs, sacoches et accessoires utiles à la pratique sont autorisés.

Le **port du casque est obligatoire** durant toute la durée de l'évènement.

Les **lampes avant/arrière sont obligatoires** (selon la réglementation en vigueur). Il y a des portions de l'anneau qui n'ont **pas d'éclairage publique**. Si vous avez une frontale en plus c'est bien.
Pensez aussi à prendre une batterie portable si jamais vos lampes viendraient à s'éteindre.

Vérifiez **l'état de votre matériel** avant l'évènement (pression des pneus, usure des consommables, règlage de la visserie, etc...)

5. Autonomie

Les 24h Longchamp est une épreuve sportive **considérée comme de l'ultra distance**.
Cela veut dire que vous serez **autonome en eau et en nourriture**.
Rien ne vous empêche de vous faire ravitailler par une personne externe à l'évènement ou par d'autres participant.e.s.

Un accès à l'eau sera disponible au niveau de la fontaine de Longchamp située au camp de base.

Le drafting est autorisé (prendre l'aspiration de quelqu'un d'autre). Vous pouvez vous faire aider par les autres cyclistes présents sur l'anneau ainsi que rouler en peloton avec des inconnus.

6. Décharge

Vous déclarez être **majeur** ou **mineur accompagné d'un parent** titulaire de l'autorité parentale ou d'un représentant légal. Il faudra alors dans le second cas nous ramener **l'autorisation parentale complétée et signée** que vous pouvez télécharger ici.

Nous ne demandons **pas de certificat médical**. Vous déclarez par contre **n'avoir aucune inaptitude, incapacité ou contre-indication physique** à la pratique sportive du vélo longue distance.

Nous ne sommes **pas responsables** d'une mauvaise gestion de votre intensité physique ou de votre alimentation / sommeil qui conduirait à une faiblesse ou douleur physique prononcée.

Vous êtes **responsable de vous même et de votre équipement**. Nous sommes uniquement là pour donner un cadre et assurer que tout se passe au mieux.

Participer à cet évènement revient à **accepter toutes les règles** stipulées dans ce règlement.

Si vous le pouvez, merci d'imprimer, de remplir, signer et de venir à l'évènement avec cette décharge. Elle est téléchargeable sur le site.
Il sera **obligatoire de signer** cette décharge pour pouvoir récupérer votre dossard. Si vous ne pouvez pas, on vous fournira le document et vous le remplirez sur place.

7. Assurances

En tant qu'association, nous avons souscrit auprès d'AssurConnect deux contrats :

- une assurance **responsabilité civile**, conformément à la législation en vigueur, pour couvrir les membres de l'association 24h Longchamp et ses bénévoles pendant la durée de l'évènement.

- une assurance pour **couvrir tous les participant·e·s** pendant la durée de l'évènement. Nous entendons par participant·e·s, les personnes ayant réglé leurs droits d'inscription, signé la décharge et participants aux 24h Longchamp.

En ce qui concerne la responsabilité civile des participants, l'intervention de cette assurance pour ces derniers est limitée **aux accidents qu'ils pourraient causer à l'occasion du déroulement de la course**.
Cette garantie interviendra **en complément ou à défaut** d'autres assurances dont les participants pourraient bénéficier par ailleurs. Un justificatif peut être communiqué à tout participant **sur simple demande**.

Elle vous couvre en cas de **blessure en course**, frais médicaux, responsabilité civile personnelle, **assistance rapatriement** sur la base des frais réels. (Ref Tableau des garanties)

Dommage matériel : L'organisateur **décline toute responsabilité** en cas de dommages (vol, bris, perte, ...) subis par les biens.

Annulation individuelle : Il ne sera procédé à **aucun remboursement** en cas d'annulation individuelle.

8. Départ

Le départ sera donné à **14h au camp de base**. Le camp de base se situe au niveau de la fontaine de Longchamp en haut de la montée (19 Rte de Sèvres À Neuilly, 75116 Paris).
Vous devrez venir assez tôt pour vous **installer**, récupérer votre **dossard** (ou ceux de votre équipe) ainsi que **régler le prix d'inscription**.

Nous ferons une photo de groupe avant le départ.
Un **départ groupé** sera donné. Les participants partiront depuis le bord extérieur de la route et feront bien attention à entrer sur l'anneau sans gêner la circulation.

9. Déroulement

L'épreuve dure 24h. Si vous **arrivez en retard**, vous perdrez du temps sur les 24h officiels.

Vous avez le droit de prendre autant de **pauses que vous voulez**.

La **comptabilisation des tours** sera assurée gracieusement par notre partenaire MadCap.
Le fonctionnement est le suivant : les participant.e.s se verront **prêter une balise GPS** qu'ils devront porter avec eux sur le vélo. Dans le cas des équipes, lors du relais il faudra passer cette balise GPS au prochain membre de l'équipe.
Il est **impératif de rendre la balise GPS** à la fin de l'évènement.

10. Équipe et relais

En équipe, la seule règle est **qu'il ne peut y avoir qu'un seul membre qui roule simultanément sur l'anneau**.
Pour changer d'équipier, vous devez faire votre relais au niveau du camp de base. La personne de votre équipe ralentis, fais attention à ne gêner personne puis se décale sur le bord de la route. Lorsqu'elle est à l'arrêt, la personne suivante peut prendre son relais.

11. Arrivée

A 14h le lendemain, le **dernier tour** est comptabilisé. Les participants passent la ligne d'arrivée (au camp de base) puis ils peuvent arrêter leur trace sur leur compteur GPS.

12. Annulation

Si les conditions météo se dégradent fortement avant le départ, nous pourrions être amenés à **annuler l'évènement** en communiquant dessus **24h à l'avance**.

13. Sécurité

La sécurité sur l'anneau est **très importante**. Des centaines de cyclistes l'empruntent tous les jours pour y passer ou y rouler en peloton.

Lorsque l'on sort/rentre dans le flux de circulation des cyclistes de l'anneau, bien faire attention à **indiquer ses changements de direction** et de regarder à sa gauche si un peloton plus rapide n'arrive pas. Avec la fatigue, prenez des décisions réfléchies et non impulsives.

L'évènement **n'est pas une "course"** ou la performance règne à tout prix. Ne vous mettez donc pas dans le rouge, si vous ne voyez plus bien, si vous avez une douleur quelconque, arrêtez vous, dormez ou prenez une pause. On ne voudrait pas avoir d'accident évidemment.

Voici les règles officielles selon l'**Association Vélo Longchamp** pour bien rouler sur l'anneau : https://www.youtube.com/watch?v=ZTRj9R6s-JI

14. Gestion du camp de base

Le camp de base sera **surveillé** durant la totalité de l'évènement par des bénévoles. Ne prenez pas d'affaires de trop grande valeur dans vos sacs.
Nous ne serons **pas responsable** d'un éventuel vol ou de perte d'objets.

Aucun déchet ne sera toléré sur le camp de base. Il y a des poubelles publiques à côté du camp, tout comportement qui ne respecte pas le lieu sera réprimandé.

Vous avez le droit de ramener la **méthode de camping** que vous voulez (tente, tarp, tapis de sol, hamac, etc...).
Pensez à ramener un masque de sommeil ou des bouchons d'oreille si vous avez le sommeil léger.

15. Droit à l'image

En acceptant ce règlement, **je donne mon accord** pour que l'organisation des 24h Longchamp puisse **prendre des photos/vidéos** de moi et communiquer sur l'évènement dessus. Toute réclamation ou refus sera pris en compte.

Je soussigné.e .....

souhaite participer à l'évènement des **24h Longchamp**

qui se tiendra du samedi 17 Mai 2025 14h00 au dimanche 18 Mai 2025 14h00.

Contact téléphonique en cas d'urgence : .....

Fait le ...../...../..... à .....

Signature :